

ఓం శ్రీ గురుభ్యో నమః । హరిః ఓం ।

[[౭-౧-౧]]

ఓం శం నో మిత్రః శం వరుణః ।
శం నో భవత్వర్యమా ।
శం న ఇంద్రో బృహస్పతిః ।
శం నో విష్ణురురుక్రమః ।
నమో బ్రహ్మణే ।
నమస్తే వాయో ।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి ।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మ వదిష్యామి ।
ఋతం వదిష్యామి ।
సత్యం వదిష్యామి ।
తన్మామవతు ।
తద్వక్తారమవతు ।
అవతు మామ్ ।
అవతు వక్తారమ్ ।
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥ ౧ ॥
ఇతి ప్రథమోఽనువాకః ॥

[[౭-౨-౧]]

ఓం శీక్షాం వ్యాఖ్యాస్యామః ।
వర్ణస్వరః ।
మాత్రా బలమ్ ।
సామ సంతానః ।
ఇత్యుక్తశ్శీక్షాధ్యాయః ॥ ౧ ॥

ఇతి ద్వితీయోఽనువాకః ॥

[[2-3-౧]]

సహ నౌ యశః ।

సహ నౌ బ్రహ్మవర్చసమ్ ।

అథాతః స హితాయా ఉపనిషదం వ్యాఖ్యాస్యామః ।

పంచస్వధికరణేషు ।

అధిలోకమధిజ్యోతిషమధివిద్యమధిప్రజమధ్యాత్మమ్ ।

తా మహాస హితా ఇత్యాచక్షతే ।

అథాధిలోకమ్ ।

పుథివీ పూర్వరూపమ్ ।

ద్యౌరుత్తరరూపమ్ ।

ఆకాశః సంధిః ॥ ౧ ॥

[[2-3-౨]]

వాయుః సంధానమ్ ।

ఇత్యధిలోకమ్ ।

అథాధిజ్యోతిషమ్ ।

అగ్నిః పూర్వరూపమ్ ।

ఆదిత్య ఉత్తరరూపమ్ ।

ఆపః సంధిః ।

వైద్యుతః సంధానమ్ ।

ఇత్యధిజ్యోతిషమ్ ।

అథాధివిద్యమ్ ।

ఆచార్యః పూర్వరూపమ్ ॥ ౨ ॥

[[2-3-3]]

అంతేవాస్యత్తరరూపమ్ ।
విద్యా సంధిః ।
ప్రవచనం సంధానమ్ ।
ఇత్యధివిద్యమ్ ।
అథాధిప్రజమ్ ।
మాతా పూర్వరూపమ్ ।
పితోత్తరరూపమ్ ।
ప్రజా సంధిః ।
ప్రజననం సంధానమ్ ।
ఇత్యధిప్రజమ్ ॥ 3 ॥

[[2-3-4]]

అథాధ్యాత్మమ్ ।
అథరా హనుః పూర్వరూపమ్ ।
ఉత్తరా హనురుత్తరరూపమ్ ।
వాక్సంధిః ।
జిహ్వ సంధానమ్ ।
ఇత్యధ్యాత్మమ్ ।
ఇతీమా మహాసం హితాః ।
య ఏవమేతా మహాసం హితా వ్యాఖ్యాతా వేద ।
సంధీయతే ప్రజయా పశుభిః ।
బ్రహ్మవర్చసేనాన్నాద్యేన సువర్గ్యేణ లోకేన ॥ 4 ॥
ఇతి తృతీయోఽనువాకః ॥

[[2-8-1]]

యశ్చందసామృషభో విశ్వరూపః ।
చందోభ్యోఽధ్యమృతాథ్సం బభూవ ।
స మేంద్రో మేధయా స్ఫుణోతు ।
అమృతస్య దేవ ధారణో భూయాసమ్ ।
శరీరం మే విచర్షణమ్ ।
జిహ్వో మే మధుమత్తమా ।
కర్ణాభ్యాం భూరి విశ్రువమ్ ।
బ్రహ్మణః కోశోఽసి మేధయా పిహితః ।
శ్రుతం మే గోపాయ ।
ఆవహంతీ వితన్వానా ॥ ౧ ॥

[[2-8-2]]

కుర్వాణాఽచీరమాత్మనః ।
వాసాం సి మమ గావశ్చ ।
అన్నపాసే చ సర్వదా ।
తతో మే శ్రియమావహా ।
లోమశాం పశుభిః సహ స్వాహా ।
ఆ మాయంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా ।
వి మాఽఽయంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా ।
ప్ర మాఽఽయంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా ।
దమాయంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా ।
శమాయంతు బ్రహ్మచారిణః స్వాహా ॥ ౨ ॥

[[2-8-3]]

యశో జనేఽసాని స్వాహా ।

శ్రీయాన్వస్యసోఽసాని స్వాహా ।
తం త్వా భగ ప్రవిశాని స్వాహా ।
స మా భగ ప్రవిశ స్వాహా ।
తస్మిన్ సహస్రశాఖే ।
ని భగాహం త్వయి మృజే స్వాహా ।
యథాఽఽపః ప్రవతాఽఽయంతి ।
యథా మాసా ఆహర్జరమ్ ।
ఏవం మాం బ్రహ్మచారిణః ।
ధాతరాయంతు సర్వతః స్వాహా ।
ప్రతివేశోఽసి ప్ర మా భాహి ప్ర మా పద్యస్వ ॥ ౩ ॥
ఇతి చతుర్థోఽనువాకః ॥

[[౭-౫-౧]]

భూర్భువః సువరితి వా ఏతాస్తిస్త్రో వ్యాహృతయః ।
తాసాము హ స్మై తాం చతుర్థీమ్ ।
మాహాచమస్యః ప్రవేదయతే ।
మహ ఇతి ।
తద్బ్రహ్మ ।
స ఆత్మా ।
అంగాన్యన్యా దేవతాః ।
భూరితి వా అయం లోకః ।
భువ ఇత్యంతరిక్షమ్ ।
సువరిత్యసౌ లోకః ॥ ౧ ॥

[[౭-౫-౨]]

మహ ఇత్యాదిత్యః ।

ఆదిత్యేన వావ సర్వే లోకా మహీయంతే ।
భూరితి వా అగ్నిః ।
భువ ఇతి వాయుః ।
సువరిత్యాదిత్యః ।
మహ ఇతి చంద్రమాః ।
చంద్రమసా వావ సర్వాణి జ్యోతీ షి మహీయంతే ।
భూరితి వా ఋచః ।
భువ ఇతి సామాని ।
సువరితి యజూ షి ॥ ౨ ॥

[[౨-౫-౩]]

మహ ఇతి బ్రహ్మ ।
బ్రహ్మణా వావ సర్వే వేదా మహీయంతే ।
భూరితి వై ప్రాణః ।
భువ ఇత్యపానః ।
సువరితి వ్యానః ।
మహ ఇత్యన్నమ్ ।
అన్నేన వావ సర్వే ప్రాణా మహీయంతే ।
తా వా ఏతాశ్చతస్రశ్చతుర్థా ।
చతస్రశ్చతస్రో వ్యాహృతయః ।
తా యో వేద ।
స వేద బ్రహ్మ ।
సర్వేఽస్మై దేవా బలిమావహంతి ॥ ౩ ॥
ఇతి పంచమోఽనువాకః ॥

[[౨-౬-౧]]

స య ఏషోఽంతరహృదయ ఆకాశః ।

తస్మిన్నయం పురుషో మనోమయః ।
అమృతో హిరణ్మయః ।
అంతరేణ తాలుకే ।
య ఏష స్తన ఇవావలంబతే ।
సేంద్రయోనిః ।
యత్రాసౌ కేశాంతో వివర్తతే ।
వ్యపోహ్య శీర్షకపాలే ।
భూరిత్యగ్నౌ ప్రతితిష్ఠతి ।
భువ ఇతి వాయౌ ॥ ౧ ॥

[[౨-౬-౨]]

సువరిత్యాదిత్యే ।
మహ ఇతి బ్రహ్మణి ।
ఆప్నోతి స్వారాజ్యమ్ ।
ఆప్నోతి మనసస్పతిమ్ ।
వాక్పతిశ్శక్ష్పతిః ।
శ్రోత్రపతిర్విజ్ఞానపతిః ।
ఏతత్తతో భవతి ।
ఆకాశశరీరం బ్రహ్మ ।
సత్యాత్మ ప్రాణారామం మన ఆనందమ్ ।
శాంతిసమృద్ధమమృతమ్ ।
ఇతి ప్రాచీనయోగ్యోపాస్వ ॥ ౨ ॥
ఇతి షష్ఠోఽనువాకః ॥

[[౨-౭-౧]]

పృథివ్యంతరిక్షం ద్యౌర్దిశోఽవాంతరదిశాః ।

అగ్నిర్వాయురాదిత్యశ్చంద్రమా నక్షత్రాణి ।
ఆప ఓషధయో వనస్పతయ ఆకాశ ఆత్మా ।
ఇత్యధిభూతమ్ ।
అథాధ్యాత్మమ్ ।
ప్రాణో వ్యానోఽపాన ఉదానః సమానః ।
చక్షుశ్శ్రోత్రం మనో వాక్త్వక్ ।
చర్మ మాం సం స్నావాస్థి మజ్జా ।
ఏతదధివిధాయ ఋషిరవోచత్ ।
పాంక్తం వా ఇద సర్వమ్ ।
పాంక్తీనైవ పాంక్తం స్పృణోతీతి ॥ ౧ ॥
ఇతి సప్తమోఽనువాకః ॥

[[౭-౮-౧]]

ఓమితి బ్రహ్మ ।
ఓమితీదం సర్వమ్ ।
ఓమిత్యేతదనుకృతిర్హస్మ వా అప్యో శ్రావయేత్యాశ్రావయంతి ।
ఓమితి సామాని గాయంతి ।
ఓం శోమితి శస్త్రాణి శం సంతి ।
ఓమిత్యధ్వర్యుః ప్రతిగరం ప్రతిగృణాతి ।
ఓమితి బ్రహ్మ ప్రసౌతి ।
ఓమిత్యగ్నిహోత్రమనుజానాతి ।
ఓమితి బ్రాహ్మణః ప్రవక్ష్యన్నాహ బ్రహ్మోపాష్పవానీతి ।
బ్రహ్మైవోపాప్నోతి ॥ ౧ ॥
ఇత్యష్టమోఽనువాకః ॥

[[౭-౯-౧]]

ఋతం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
సత్యం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
తపశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
దమశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
శమశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
అగ్నయశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
అగ్నిహోత్రం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
అతిథయశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
మానుషం చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
ప్రజా చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
ప్రజనశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
ప్రజాతిశ్చ స్వాధ్యాయప్రవచనే చ ।
సత్యమితి సత్యవచా రాధీతరః ।
తప ఇతి తపోనిత్యః పౌరుశిష్టిః ।
స్వాధ్యాయప్రవచనే ఏవేతి నాకో మౌద్గల్యః ।
తద్ధి తపస్తద్ధి తపః ॥ ౧ ॥
ఇతి నవమోఽనువాకః ॥

[[౭-౧౦-౧]]

అహం వృక్షస్య రేరివా ।
కీర్తిః పృష్ఠం గిరేరివ ।
ఊర్ధ్వపవిత్రో వాజినీవ స్వమృతమస్మి ।
ద్రవిణ సవర్చసమ్ ।
సుమేధా అమృతోక్షితః ।
ఇతి త్రిశంకోర్వేదానువచనమ్ ॥ ౧ ॥

ఇతి దశమోఽనువాకః ॥

[[౭-౧౧-౧]]

వేదమనూచ్యార్యోఽస్తేవాసినమనుశాస్తి ।

సత్యం వద ।

ధర్మం చర ।

స్వాధ్యాయాన్మా ప్రమదః ।

ఆచార్యాయ ప్రియం ధనమాహృత్య ప్రజాతన్తుం మా వ్యవచ్ఛేత్సిః ।

సత్యాన్న ప్రమదితవ్యమ్ ।

ధర్మాన్న ప్రమదితవ్యమ్ ।

కుశలాన్న ప్రమదితవ్యమ్ ।

భూత్యై న ప్రమదితవ్యమ్ ।

స్వాధ్యాయప్రవచనాభ్యాం న ప్రమదితవ్యమ్ ॥ ౧ ॥

[[౭-౧౧-౨]]

దేవపితృకార్యాభ్యాం న ప్రమదితవ్యమ్ ।

మాతృదేవో భవ ।

పితృదేవో భవ ।

ఆచార్యదేవో భవ ।

అతిథిదేవో భవ ।

యాన్యనవద్యాని కర్మాణి ।

తాని సేవితవ్యాని ।

నో ఇతరాణి ।

యాన్యస్మాక సుచరితాని ।

తాని త్వయాపాస్యాని ॥ ౨ ॥

[[2-౧౧-౩]]

నో ఇతరాణి ।

యే కే చారుమచ్చేయాంసో బ్రాహ్మణాః ।

తేషాం త్వయా౨౨సనే న ప్రశ్యసితవ్యమ్ ।

శ్రద్ధయా దేయమ్ ।

అశ్రద్ధయా౨దేయమ్ ।

శ్రియా దేయమ్ ।

ప్రియా దేయమ్ ।

భియా దేయమ్ ।

సంవిదా దేయమ్ ।

అథ యది తే కర్మవిచికిత్సా వా వృత్తవిచికిత్సా వా స్యాత్ ॥ ౩ ॥

[[2-౧౧-౪]]

యే తత్ర బ్రాహ్మణాః సంమర్శినః ।

యుక్తా ఆయుక్తాః ।

అలూక్షా ధర్మకామాః స్యుః ।

యథా తే తత్ర వర్తేరన్ ।

తథా తత్ర వర్తేథాః ।

అథాభ్యాఖ్యాతేషు ।

యే తత్ర బ్రాహ్మణాః సంమర్శినః ।

యుక్తా ఆయుక్తాః ।

అలూక్షా ధర్మకామాః స్యుః ।

యథా తే తేషు వర్తేరన్ ।

తథా తేషు వర్తేథాః ।

ఏష ఆదేశః ।

ఏష ఉపదేశః ।

ఏషా వేదోపనిషత్ ।
ఏతదనుశాసనమ్ ।
ఏవముపాసితవ్యమ్ ।
ఏవము చైతదుపాస్యమ్ ॥ ౪ ॥
ఇత్యేకాదశాఽనువాకః ॥

[[౭-౧౨-౧]]

శం నో మిత్రశ్శం వరుణః ।
శం నో భవత్వర్యమా ।
శం న ఇంద్రో బృహస్పతిః ।
శం నో విష్ణురురుక్రమః ।
నమో బ్రహ్మణే ।
నమస్తే వాయో ।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మాసి ।
త్వమేవ ప్రత్యక్షం బ్రహ్మవాదిషమ్ ।
ఋతమవాదిషమ్ ।
సత్యమవాదిషమ్ ।
తన్మామావీత్ ।
తద్వక్తారమావీత్ ।
ఆవీన్మామ్ ।
ఆవీద్వక్తారమ్ ।
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥ ౧ ॥
ఇతి ద్వాదశోఽనువాకః ॥

॥ ఇతి శీక్షావల్లీ సమాప్తా ॥

[[౮-౦-౦]]

ఓం సహ నావవతు ।
సహ నౌ భునక్తు ।
సహ వీర్యం కరవావహై ।
తేజస్వి నావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ।
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

[[౮-౧-౧]]

ఓం బ్రహ్మవిదాప్నోతి పరమ్ ।
తదేషాఽభ్యుక్తా ।
సత్యం జ్ఞానమనంతం బ్రహ్మ ।
యో వేద నిహితం గుహాయాం పరమే వ్యోమన్ ।
సోఽశ్నుతే సర్వాన్ కామాన్ సహ ।
బ్రహ్మణా విపశ్చితేతి ।
తస్మాద్వా ఏతస్మాదాత్మన ఆకాశః సంభూతః ।
ఆకాశాద్వాయుః ।
వాయోరగ్నిః ।
అగ్నేరాపః ।
అద్భ్యః పృథివీ ।
పృథివ్యా ఓషధయః ।
ఓషధీభ్యోఽన్నమ్ ।
అన్నాత్పురుషః ।
స వా ఏష పురుషోఽన్నరసమయః ।
తస్యేదమేవ శిరః ।
అయం దక్షిణః పక్షః ।
అయముత్తరః పక్షః ।

అయమాత్మా ।
ఇదం పుచ్చం ప్రతిష్ఠా ।
తదవ్యేష శ్లోకో భవతి ॥ ౧ ॥
ఇతి ప్రథమోఽనువాకః ॥

[[౮-౨-౧]]

అన్నాద్వై ప్రజాః ప్రజాయంతే ।
యాః కాశ్చ పృథివీం శ్రితాః ।
అథో అన్నేనైవ జీవంతి ।
అథైనదపి యంత్యంతతః ।
అన్నం హి భూతానాం జ్యేష్ఠమ్ ।
తస్మాద్సర్వోషధముచ్యతే ।
సర్వం వై తేఽన్నమాప్పువంతి ।
యేఽన్నం బ్రహ్మోపాసతే ।
అన్న హి భూతానాం జ్యేష్ఠమ్ ।
తస్మాద్సర్వోషధముచ్యతే ।
అన్నాద్భూతాని జాయంతే ।
జాతాన్యన్నేన వర్ధంతే ।
అద్యతేఽత్తి చ భూతాని ।
తస్మాదన్నం తదుచ్యత ఇతి ।
తస్మాద్వా ఏతస్మాదన్నరసమయాత్ ।
అన్యోఽంతర ఆత్మా ప్రాణమయః ।
తేనైష పూర్ణః ।
స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ ।
తస్య పురుషవిధతామ్ ।
అన్వయం పురుషవిధః ।

తస్య ప్రాణ ఏవ శిరః ।
వ్యానో దక్షిణః పక్షః ।
అపాన ఉత్తరః పక్షః ।
ఆకాశ ఆత్మా ।
పృథివీ పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా ।
తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ ౧ ॥
ఇతి ద్వితీయోఽనువాకః ॥

[[౮-౩-౧]]

ప్రాణం దేవా అనుప్రాణంతి ।
మనుష్యాః పశవశ్చ యే ।
ప్రాణో హి భూతానామాయుః ।
తస్మాద్ధన్వాయుషముచ్యతే ।
సర్వమేవ త ఆయుర్యంతి ।
యే ప్రాణం బ్రహ్మోపాసతే ।
ప్రాణో హి భూతానామాయుః ।
తస్మాద్ధన్వాయుషముచ్యత ఇతి ।
తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా ।
యః పూర్వస్య ।
తస్మాద్వా ఏతస్మాత్ప్రాణమయాత్ ।
అన్యోఽంతర ఆత్మా మనోమయః ।
తేనైష పూర్ణః ।
స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ ।
తస్య పురుషవిధతామ్ ।
అన్వయం పురుషవిధః ।
తస్య యజురేవ శిరః ।

ఋగ్దక్షిణః పక్షః ।
సామోత్తరః పక్షః ।
ఆదేశ ఆత్మా ।
అథర్వాంగిరసః పుచ్చం ప్రతిష్ఠా ।
తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ ౧ ॥
ఇతి త్రైత్తియోఽనువాకః ॥

[[౮-౪-౧]]

యతో వాచో నివర్తంతే ।
అప్రాప్య మనసా సహ ।
ఆనందం బ్రహ్మణో విద్వాన్ ।
న బిభేతి కదాచనేతి ।
తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా ।
యః పూర్వస్య ।
తస్మాద్వా ఏతస్మాన్మనోమయాత్ ।
అన్యోఽంతర ఆత్మా విజ్ఞానమయః ।
తేనైష పూర్ణః ।
స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ ।
తస్య పురుషవిధతామ్ ।
అన్వయం పురుషవిధః ।
తస్య శ్రద్ధైవ శిరః ।
ఋతం దక్షిణః పక్షః ।
సత్యముత్తరః పక్షః ।
యోగ ఆత్మా ।
మహః పుచ్చం ప్రతిష్ఠా ।
తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ ౧ ॥

ఇతి చతుర్థోఽనువాకః ॥

[[౮-౫-౧]]

విజ్ఞానం యజ్ఞం తనుతే ।
కర్మాణి తనుతేఽపి చ ।
విజ్ఞానం దేవాః సర్వే ।
బ్రహ్మ జ్యేష్ఠముపాసతే ।
విజ్ఞానం బ్రహ్మ చేద్వేద ।
తస్మాచ్ఛేన్న ప్రమాద్యతి ।
శరీరే పాపమో హిత్వా ।
సర్వాంకామాంధమశ్నుత ఇతి ।
తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా ।
యః పూర్వస్య ।
తస్మాద్వా ఏతస్మాద్విజ్ఞానమయాత్ ।
అన్యోఽంతర ఆత్మాఽఽనందమయః ।
తేనైష పూర్ణః ।
స వా ఏష పురుషవిధ ఏవ ।
తస్య పురుషవిధతామ్ ।
అన్వయం పురుషవిధః ।
తస్య ప్రియమేవ శిరః ।
మోదో దక్షిణః పక్షః ।
ప్రమోద ఉత్తరః పక్షః ।
ఆనంద ఆత్మా ।
బ్రహ్మ పుచ్ఛం ప్రతిష్ఠా ।
తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ ౧ ॥
ఇతి పంచమోఽనువాకః ॥

[[౮-౬-౧]]

అసన్నేవ స భవతి ।
అసద్బ్రహ్మేతి వేద చేత్ ।
అస్తి బ్రహ్మేతి చేద్వేద ।
సంతమేనం తతో విదురితి ।
తస్యైష ఏవ శారీర ఆత్మా ।
యః పూర్వస్య ।
అథాతోఽనుప్రశ్నాః ।
ఉతావిద్వానముం లోకం ప్రేత్య ।
కశ్చన గచ్ఛతీ ఉ ।
ఆహో విద్వానముం లోకం ప్రేత్య ।
కశ్చిద్ధమశ్నుతా ౩ ఉ ।
సోఽకామయత ।
బహు స్యాం ప్రజాయేయేతి ।
స తపోఽతప్యత ।
స తపస్తప్త్వా ।
ఇదం సర్వమసృజత ।
యదిదం కించ ।
తథ్స్సృష్ట్వా ।
తదేవానుప్రావిశత్ ।
తదనుప్రవిశ్య ।
సచ్ఛ త్యచ్ఛాభవత్ ।
నిరుక్తం చానిరుక్తం చ ।
నిలయనం చానిలయనం చ ।
విజ్ఞానం చావిజ్ఞానం చ ।
సత్యం చాన్యతం చ సత్యమభవత్ ।

యదిదం కించ ।
తత్సత్యమిత్యాచక్షతే ।
తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ ౬ ॥
ఇతి షష్ఠోఽనువాకః ॥

[[౮-౭-౧]]

అసద్వా ఇదమగ్ర ఆసీత్ ।
తతో వై సదజాయత ।
తదాత్మానం స్వయమకురుత ।
తస్మాత్తద్భుక్తముచ్యత ఇతి ।
యద్వై తద్భుక్తమ్ ।
రసో వై సః ।
రసం హ్యేవాయం లబ్ధ్వాఽఽనందీ భవతి ।
కో హ్యేవాన్యాత్కః ప్రాణ్యాత్ ।
యదేష ఆకాశ ఆనన్దో న స్యాత్ ।
ఏష హ్యేవాఽఽనన్దయాతి ।
యదా హ్యేవైష ఏతస్మిన్నదృశ్యేఽనాత్మ్యేఽనిరుక్తేఽనిలయనేఽభయం
ప్రతిష్ఠాం విన్దతే ।
అథ సోఽభయం గతో భవతి ।
యదా హ్యేవైష ఏతస్మిన్నుదరమంతరం కురుతే ।
అథ తస్య భయం భవతి ।
తత్త్వేవ భయం విదుషోఽమన్వానస్య ।
తదప్యేష శ్లోకో భవతి ॥ ౭ ॥
ఇతి సప్తమోఽనువాకః ॥

[[౮-౮-౧]]

భీషాఽస్మాద్వాతః పవతే ।
భీషోదేతి సూర్యః ।
భీషాఽస్మాదగ్నిశ్చేంద్రశ్చ ।
మృత్యుర్ధావతి పంచమ ఇతి ।
పైషాఽఽనందస్య మీమాం సా భవతి ।
యువా స్యాథ్సాధుయువాఽధ్యాయకః ।
ఆశిష్యో దృఢిష్యో బలిష్ఠః ।
తస్యేయం పృథివీ సర్వా విత్తస్య పూర్ణా స్యాత్ ।
స ఏకో మానుష ఆనందః ।
తే యే శతం మానుషా ఆనందాః ॥ ౧ ॥

[[౮-౮-౨]]

స ఏకో మనుష్యగంధర్వాణామానందః ।
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।
తే యే శతం మనుష్యగంధర్వాణామానందాః ।
స ఏకో దేవగంధర్వాణామానందః ।
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।
తే యే శతం దేవగంధర్వాణామానందాః ।
స ఏకః పితృణాం చిరలోకలోకానామానందః ।
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।
తే యే శతం పితృణాం చిరలోకలోకానామానందాః ।
స ఏక ఆజానజానాం దేవానామానందః ॥ ౨ ॥

[[౮-౮-౩]]

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।

తే యే శతమాజానజానాం దేవానామానందాః ।
స ఏకః కర్మదేవానాం దేవానామానందః ।
యే కర్మణా దేవానపియంతి ।
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।
తే యే శతం కర్మదేవానాం దేవానామానందాః ।
స ఏకో దేవానామానందః ।
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।
తే యే శతం దేవానామానందాః ।
స ఏక ఇంద్రస్యాఽఽనందః ॥ ౩ ॥

[[౮-౮-౪]]

శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।
తే యే శతమింద్రస్యాఽఽనందాః ।
స ఏకో బృహస్పతేరానందః ।
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।
తే యే శతం బృహస్పతేరానందాః ।
స ఏకః ప్రజాపతేరానందః ।
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ।
తే యే శతం ప్రజాపతేరానందాః ।
స ఏకో బ్రహ్మణ ఆనందః ।
శ్రోత్రియస్య చాకామహతస్య ॥ ౪ ॥

[[౮-౮-౫]]

స యశ్చాయం పురుషే ।
యశ్చాసావాదిత్యే ।
స ఏకః ।

స య ఏవంవిత్ ।
అస్మాల్లోకాత్ప్రేత్య ।
ఏతమన్నమయమాత్మానముపసంక్రామతి ।
ఏతం ప్రాణమయమాత్మానముపసంక్రామతి ।
ఏతం మనోమయమాత్మానముపసంక్రామతి ।
ఏతం విజ్ఞానమయమాత్మానముపసంక్రామతి ।
ఏతమానన్దమయమాత్మానముపసంక్రామతి ।
తదవ్యేష శ్లోకో భవతి ॥ ౫ ॥
ఇత్యష్టమోఽనువాకః ॥

[[౮-౯-౧]]

యతో వాచో నివర్తంతే ।
అప్రాప్య మనసా సహ ।
ఆనందం బ్రహ్మణో విద్వాన్ ।
న బిభేతి కుతశ్చనేతి ।
ఏతం హ వావ న తపతి ।
కిమహం సాధు నాకరవమ్ ।
కిమహం పాపమకరవమితి ।
స య ఏవం విద్వానేతే ఆత్మానం స్పృణుతే ।
ఉభే హ్యేషైష ఏతే ఆత్మానం స్పృణుతే ।
య ఏవం వేద ।
ఇత్యుపనిషత్ ॥ ౧ ॥
ఇతి నవమోఽనువాకః ॥

॥ ఇతి బ్రహ్మనందవల్లీ సమాప్తా ॥

[[౯-౦-౦]]

ఓం సహ నావవతు ।
సహ నౌ భునక్తు ।
సహ వీర్యం కరవావహై ।
తేజస్వి నావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ।
ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

[[౯-౧-౧]]

భృగుర్వై వారుణిః ।
వరుణం పితరముపససార ।
అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి ।
తస్మా ఏతతోవాచ ।
అన్నం ప్రాణం చక్షుశ్శ్రోత్రం మనో వాచమితి ।
తం హోవాచ ।
యతో వా ఇమాని భూతాని జాయంతే ।
యేన జాతాని జీవంతి ।
యత్ప్రయంత్యభిసంవిశంతి ।
తద్విజిజ్ఞాసస్వ ।
తద్బ్రహ్మేతి ।
స తపోఽతప్యత ।
స తపస్తప్త్వా ॥ ౧ ॥
ఇతి ప్రథమోఽనువాకః ॥

[[౯-౨-౧]]

అన్నం బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ ।
అన్నాద్ధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే ।

అన్నేన జాతాని జీవంతి ।
అన్నం ప్రయంత్యభిసంవిశంతీతి ।
తద్విజ్ఞాయ ।
పునరేవ వరుణం పితరముపససార ।
అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి ।
తం హోవాచ ।
తపసా బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్వ ।
తపో బ్రహ్మేతి ।
స తపోఽతప్యత ।
స తపస్తప్త్వా ॥ ౧ ॥
ఇతి ద్వితీయోఽనువాకః ॥

[[౯-౩-౧]]

ప్రాణో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ ।
ప్రాణాద్ధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే ।
ప్రాణేన జాతాని జీవంతి ।
ప్రాణం ప్రయంత్యభిసంవిశంతీతి ।
తద్విజ్ఞాయ ।
పునరేవ వరుణం పితరముపససార ।
అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి ।
తం హోవాచ ।
తపసా బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్వ ।
తపో బ్రహ్మేతి ।
స తపోఽతప్యత ।
స తపస్తప్త్వా ॥ ౧ ॥
ఇతి తృతీయోఽనువాకః ॥

[[౯-౪-౧]]

మనో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ ।
మనసో హ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే ।
మనసా జాతాని జీవంతి ।
మనః ప్రయంత్యభిసంవిశంతీతి ।
తద్విజ్ఞాయ ।
పునరేవ వరుణం పితరముపససార ।
అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి ।
తం హోవాచ ।
తపసా బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్వ ।
తపో బ్రహ్మేతి ।
స తపోఽతప్యత ।
స తపస్తప్త్వా ॥ ౧ ॥
ఇతి చతుర్థోఽనువాకః ॥

[[౯-౫-౧]]

విజ్ఞానం బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ ।
విజ్ఞానాద్ధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే ।
విజ్ఞానేన జాతాని జీవంతి ।
విజ్ఞానం ప్రయంత్యభిసంవిశంతీతి ।
తద్విజ్ఞాయ ।
పునరేవ వరుణం పితరముపససార ।
అధీహి భగవో బ్రహ్మేతి ।
తం హోవాచ ।
తపసా బ్రహ్మ విజిజ్ఞాసస్వ ।
తపో బ్రహ్మేతి ।

స తపోఽతవ్యత ।
స తపస్తప్త్వా ॥ ౧ ॥
ఇతి పంచమోఽనువాకః ॥

[[౯-౬-౧]]

ఆనందో బ్రహ్మేతి వ్యజానాత్ ।
ఆనందాద్ధ్యేవ ఖల్విమాని భూతాని జాయంతే ।
ఆనందేన జాతాని జీవంతి ।
ఆనందం ప్రయంత్యభిసంవిశంతీతి ।
సైషా భార్గవీ వారుణీ విద్యా ।
పరమే వ్యోమప్రతిష్ఠితా ।
స య ఏవం వేద ప్రతితిష్ఠతి ।
అన్నవానన్నాదో భవతి ।
మహాంభవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన ।
మహాన్ కీర్త్యా ॥ ౧ ॥
ఇతి షష్ఠోఽనువాకః ॥

[[౯-౭-౧]]

అన్నం న నింద్యాత్ ।
తద్వృతమ్ ।
ప్రాణో వా అన్నమ్ ।
శరీరమన్నాదమ్ ।
ప్రాణే శరీరం ప్రతిష్ఠితమ్ ।
శరీరే ప్రాణః ప్రతిష్ఠితః ।
తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితమ్ ।
స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతితిష్ఠతి ।

అన్నవానన్నాదో భవతి ।
మహాంభవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన ।
మహాన్ కీర్త్యా ॥ ౧ ॥
ఇతి సప్తమోఽనువాకః ॥

[[౯-౮-౧]]

అన్నం న పరిచక్షీత ।
తద్యతమ్ ।
ఆపో వా అన్నమ్ ।
జ్యోతిరన్నాదమ్ ।
అప్సు జ్యోతిః ప్రతిష్ఠితమ్ ।
జ్యోతిష్యాపః ప్రతిష్ఠితాః ।
తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితమ్ ।
స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతితిష్ఠతి ।
అన్నవానన్నాదో భవతి ।
మహాంభవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన ।
మహాన్ కీర్త్యా ॥ ౮ ॥
ఇత్యష్టమోఽనువాకః ॥

[[౯-౯-౧]]

అన్నం బహు కుర్వీత ।
తద్యతమ్ ।
పృథివీ వా అన్నమ్ ।
ఆకాశోఽన్నాదః ।
పృథివ్యామాకాశః ప్రతిష్ఠితః ।
ఆకాశే పృథివీ ప్రతిష్ఠితా ।

తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితమ్ ।
స య ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతితిష్ఠతి ।
అన్నవానన్నాదో భవతి ।
మహాంభవతి ప్రజయా పశుభిర్బ్రహ్మవర్చసేన ।
మహాన్ కీర్త్యా ॥ ౯ ॥
ఇతి నవమోఽనువాకః ॥

[[౯-౧౦-౧]]

న కంచన వసతౌ ప్రత్యాచక్షీత ।
తద్యతమ్ ।
తస్మాద్యయా కయా చ విధయా బహ్వాన్నం ప్రాప్నుయాత్ ।
అరాధ్యస్మా అన్నమిత్యాచక్షతే ।
ఏతద్వై ముఖతోఽన్నం రాధమ్ ।
ముఖతోఽస్మా అన్నం రాధ్యతే ।
ఏతద్వై మధ్యతోఽన్నం రాధమ్ ।
మధ్యతోఽస్మా అన్నం రాధ్యతే ॥ ౧ ॥

[[౯-౧౦-౨]]

ఏతద్వా అంతతోఽన్నం రాధమ్ ।
అంతతోఽస్మా అన్నం రాధ్యతే ।
య ఏవం వేద ।
క్షేమ ఇతి వాచి ।
యోగక్షేమ ఇతి ప్రాణాపానయోః ।
కర్మేతి హస్తయోః ।
గతిరితి పాదయోః ।
విముక్తిరితి పాయౌ ।

ఇతి మానుషీస్సమాజ్ఞాః ।
అథ దైవీః ।
తృప్తిరితి వృష్ణౌ ।
బలమితి విద్యుతి ॥ ౨ ॥

[[౯-౧౦-౩]]

యశ ఇతి పశుషు ।
జ్యోతిరితి నక్షత్రేషు ।
ప్రజాతిరమృతమానంద ఇత్యుపస్థే ।
సర్వమిత్యాకాశే ।
తత్ప్రతిష్ఠేత్యుపాసీత ।
ప్రతిష్ఠావాంభవతి ।
తన్మహ ఇత్యుపాసీత ।
మహాంభవతి ।
తన్మన ఇత్యుపాసీత ।
మానవాంభవతి ॥ ౩ ॥

[[౯-౧౦-౪]]

తన్నమ ఇత్యుపాసీత ।
నమ్యంతేఽస్మై కామాః ।
తద్బ్రహ్మేత్యుపాసీత ।
బ్రహ్మవాంభవతి ।
తద్బ్రహ్మణః పరిమర ఇత్యుపాసీత ।
పర్యేణం మ్రియంతే ద్విషంతః సపత్నాః ।
పరి యేఽప్రియా భ్రాతృవ్యాః ।
స యశ్చాయం పురుషే ।

యశ్చసావాదిత్యే ।

స ఏకః ॥ ౪ ॥

[[౯-౧౦-౫]]

స య ఏవంవిత్ ।

అస్మాల్లోకాత్ప్రేత్య ।

ఏతమన్నమయమాత్మానముపసంక్రమ్య ।

ఏతం ప్రాణమయమాత్మానముపసంక్రమ్య ।

ఏతం మనోమయమాత్మానముపసంక్రమ్య ।

ఏతం విజ్ఞానమయమాత్మానముపసంక్రమ్య ।

ఏతమానందమయమాత్మానముపసంక్రమ్య ।

ఇమాంల్లోకంకామాన్నీ కామరూప్యనుసంచరన్ ।

ఏతథ్సామ గాయన్నాస్తే ।

హో ౩ వు హో ౩ వు హో ౩ వు ॥ ౫ ॥

[[౯-౧౦-౬]]

అహమన్నమహమన్నమహమన్నమ్ ।

అహమన్నాదో౩౭హమన్నాదో౩౭అహమన్నాదః ।

అహం శ్లోకకృదహం శ్లోకకృదహం శ్లోకకృత్ ।

అహమస్మి ప్రథమజా ఋతా౩స్య ।

పూర్వం దేవేభ్యో౭మృతస్య నా౩భాయి ।

యో మా దదాతి స ఇదేవ మా౩౭౭వాః ।

అహమన్నమన్నమదంతమా౩ద్మి ।

అహం విశ్వం భువనమభ్యభవా౩మ్ ।

సువర్ష జ్యోతీః ।

య ఏవం వేద ।

॥ తైత్తిరీయోపనిషత్ ॥

ఇత్యుపనిషత్ ॥ ౬ ॥

ఇతి దశమోఽనువాకః ॥

॥ ఇతి భృగువల్లీ సమాప్తా ॥

ఓం సహ నావవతు ।

సహ నౌ భునక్తు ।

సహ వీర్యం కరవావహై ।

తేజస్వి నావధీతమస్తు మా విద్విషావహై ।

॥ ఓం శాంతిః శాంతిః శాంతిః ॥

॥ హరిః ఓం ॥