

ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಹರಿಃ ಓಂ |

[[೨-೧-೧]]

ಓಂ ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಃ ಶಂ ವರುಣಃ |
ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವಯಮಾ |
ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ |
ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ |
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |
ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ |
ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ |
ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |
ಋತಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |
ಸತ್ಯಂ ವದಿಷ್ಯಾಮಿ |
ತನ್ಮಾಮವತು |
ತದ್ವಕ್ತಾರಮವತು |
ಅವತು ಮಾಮ್ |
ಅವತು ವಕ್ತಾರಮ್ |
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ || ೧ ||
ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ||

[[೨-೨-೧]]

ಓಂ ಶೀಕ್ಷಾಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |
ವರ್ಣಸ್ವರಃ |
ಮಾತ್ರಾ ಬಲಮ್ |
ಸಾಮ ಸಂತಾನಃ |
ಇತ್ಯುಕ್ತಶ್ಚೀಕ್ಷಾಧ್ಯಾಯಃ || ೧ ||
ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ||

[[2-2-೧]]

ಸಹ ನೌ ಯಶಃ |

ಸಹ ನೌ ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸಮ್ |

ಅಥಾತಃ ಸ ಹಿತಾಯಾ ಉಪನಿಷದಂ ವ್ಯಾಖ್ಯಾಸ್ಯಾಮಃ |

ಪಂಚಸ್ವಧಿಕರಣೇಷು |

ಅಧಿಲೋಕಮಧಿಜ್ಯೌತಿಷಮಧಿವಿದ್ಯಮಧಿಪ್ರಜಮಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ |

ತಾ ಮಹಾಸ ಹಿತಾ ಇತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ |

ಅಥಾಧಿಲೋಕಮ್ |

ಪೃಥಿವೀ ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ |

ದ್ಯೌರುತ್ತರರೂಪಮ್ |

ಆಕಾಶಃ ಸಂಧಿಃ || ೧ ||

[[2-2-೨]]

ವಾಯುಃ ಸಂಧಾನಮ್ |

ಇತ್ಯಧಿಲೋಕಮ್ |

ಅಥಾಧಿಜ್ಯೌತಿಷಮ್ |

ಅಗ್ನಿಃ ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ |

ಆದಿತ್ಯ ಉತ್ತರರೂಪಮ್ |

ಆಪಃ ಸಂಧಿಃ |

ವೈದ್ಯುತಃ ಸಂಧಾನಮ್ |

ಇತ್ಯಧಿಜ್ಯೌತಿಷಮ್ |

ಅಥಾಧಿವಿದ್ಯಮ್ |

ಆಚಾರ್ಯಃ ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ || ೨ ||

[[2-2-೩]]

ಅಂತೇವಾಸ್ಯುತ್ತರರೂಪಮ್ |

ವಿದ್ಯಾ ಸಂಧಿಃ |

ಪ್ರವಚನಂ ಸಂಧಾನಮ್ |

ಇತ್ಯಧಿವಿದ್ಯಮ್ |
ಅಥಾಧಿಪ್ರಜಮ್ |
ಮಾತಾ ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ |
ಪಿತೋತ್ತರರೂಪಮ್ |
ಪ್ರಜಾ ಸಂಧಿಃ |
ಪ್ರಜನನಂ ಸಂಧಾನಮ್ |
ಇತ್ಯಧಿಪ್ರಜಮ್ || ೩ ||

[[೨-೩-೪]]

ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ |
ಅಧರಾ ಹನುಃ ಪೂರ್ವರೂಪಮ್ |
ಉತ್ತರಾ ಹನುರುತ್ತರರೂಪಮ್ |
ವಾಕ್ಸಂಧಿಃ |
ಜಿಹ್ವಾ ಸಂಧಾನಮ್ |
ಇತ್ಯಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ |
ಇತೀಮಾ ಮಹಾಸಂ ಹಿತಾಃ |
ಯ ಏವಮೇತಾ ಮಹಾಸಂ ಹಿತಾ ವ್ಯಾಖ್ಯಾತಾ ವೇದ |
ಸಂಧೀಯತೇ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿಃ |
ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನಾನ್ನಾದ್ಯೇನ ಸುವರ್ಗ್ಯೇಣ ಲೋಕೇನ || ೪ ||
ಇತಿ ತೈತ್ತಿರಿಯೋಪನಿಶತ್ ||

[[೨-೪-೧]]

ಯಶ್ಚಂದಸಾಮೃಷಭೋ ವಿಶ್ವರೂಪಃ |
ಚಂದೋಭ್ಯೋಽಧ್ಯಮೃತಾಥ್ನಂ ಬಭೂವ |
ಸ ಮೇಂದ್ರೋ ಮೇಧಯಾ ಸ್ಪೃಣೋತು |
ಅಮೃತಸ್ಯ ದೇವ ಧಾರಣೋ ಭೂಯಾಸಮ್ |
ಶರೀರಂ ಮೇ ವಿಚರ್ಷಣಮ್ |
ಜಿಹ್ವಾ ಮೇ ಮಧುಮತ್ತಮಾ |

ಕರ್ಣಾಭ್ಯಾಂ ಭೂರಿ ವಿಶ್ರುವಮ್ ।
ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಕೋಶೋಽಸಿ ಮೇಧಯಾ ಪಿಹಿತಃ ।
ಶ್ರುತಂ ಮೇ ಗೋಪಾಯ ।
ಆವಹಂತೀ ವಿತನ್ವಾನಾ ॥ ೧ ॥

[[೨-೪-೨]]

ಕುರ್ವಾಣಾಽಚೀರಮಾತ್ಮನಃ ।
ವಾಸಾಂ ಸಿ ಮಮ ಗಾವಶ್ಚ ।
ಅನ್ನಪಾನೇ ಚ ಸರ್ವದಾ ।
ತತೋ ಮೇ ಶ್ರಿಯಮಾವಹ ।
ಲೋಮಶಾಂ ಪಶುಭಿಃ ಸಹ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಆ ಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ ।
ವಿ ಮಾಽಽಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಪ್ರ ಮಾಽಽಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ ।
ದಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಶಮಾಯಂತು ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ಸ್ವಾಹಾ ॥ ೨ ॥

[[೨-೪-೩]]

ಯಶೋ ಜನೇಽಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಶ್ರೇಯಾನ್ವಸ್ಯಸೋಽಸಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ ।
ತಂ ತ್ವಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶಾನಿ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಸ ಮಾ ಭಗ ಪ್ರವಿಶ ಸ್ವಾಹಾ ।
ತಸ್ಮಿನ್ಸ್ಥಹಸ್ತಶಾಖೇ ।
ನಿ ಭಗಾಹಂ ತ್ವಯಿ ಮೃಜೇ ಸ್ವಾಹಾ ।
ಯಥಾಽಽಪಃ ಪ್ರವತಾಽಽಯಂತಿ ।
ಯಥಾ ಮಾಸಾ ಅಹರ್ಜರಮ್ ।
ಏವಂ ಮಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಚಾರಿಣಃ ।
ಧಾತರಾಯಂತು ಸರ್ವತಃ ಸ್ವಾಹಾ ।

ಪ್ರತಿವೇಶೋಽಸಿ ಪ್ರ ಮಾ ಭಾಹಿ ಪ್ರ ಮಾ ಪದ್ಯಸ್ವ ॥ ೩ ॥
ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೨-೫-೧]]

ಭೂರ್ಭುವಃ ಸುವರಿತಿ ವಾ ಏತಾಸ್ತಿಸ್ತ್ರೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ ।
ತಾಸಾಮು ಹ ಸ್ಮೈ ತಾಂ ಚತುರ್ಥಿಮ್ ।
ಮಾಹಾಚಮಸ್ಯಃ ಪ್ರವೇದಯತೇ ।
ಮಹ ಇತಿ ।
ತದ್ಬ್ರಹ್ಮ ।
ಸ ಆತ್ಮಾ ।
ಅಂಗಾನ್ಯನ್ಯಾ ದೇವತಾಃ ।
ಭೂರಿತಿ ವಾ ಅಯಂ ಲೋಕಃ ।
ಭುವ ಇತ್ಯಂತರಿಕ್ಷಮ್ ।
ಸುವರಿತ್ಯಸೌ ಲೋಕಃ ॥ ೧ ॥

[[೨-೫-೨]]

ಮಹ ಇತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ ।
ಆದಿತ್ಯೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇ ಲೋಕಾ ಮಹೀಯಂತೇ ।
ಭೂರಿತಿ ವಾ ಅಗ್ನಿಃ ।
ಭುವ ಇತಿ ವಾಯುಃ ।
ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯಃ ।
ಮಹ ಇತಿ ಚಂದ್ರಮಾಃ ।
ಚಂದ್ರಮಸಾ ವಾವ ಸರ್ವಾಣಿ ಜ್ಯೋತಿಃ ಷಿ ಮಹೀಯಂತೇ ।
ಭೂರಿತಿ ವಾ ಋಚಃ ।
ಭುವ ಇತಿ ಸಾಮಾನಿ ।
ಸುವರಿತಿ ಯಜೂ ಷಿ ॥ ೨ ॥

[[2-೫-೩]]

ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ।
ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಾವ ಸರ್ವೇ ವೇದಾ ಮಹೀಯಂತೇ ।
ಭೂರಿತಿ ವೈ ಪ್ರಾಣಃ ।
ಭುವ ಇತ್ಯಪಾನಃ ।
ಸುವರಿತಿ ವ್ಯಾನಃ ।
ಮಹ ಇತ್ಯನ್ನಮ್ ।
ಅನ್ನೇನ ವಾವ ಸರ್ವೇ ಪ್ರಾಣಾ ಮಹೀಯಂತೇ ।
ತಾ ವಾ ಏತಾಶ್ಚತಸ್ತಶ್ಚತುರ್ಧಾ ।
ಚತಸ್ತಶ್ಚತಸ್ತ್ರೋ ವ್ಯಾಹೃತಯಃ ।
ತಾ ಯೋ ವೇದ ।
ಸ ವೇದ ಬ್ರಹ್ಮ ।
ಸರ್ವೇಽಸ್ಮೈ ದೇವಾ ಬಲಿಮಾವಹಂತಿ ॥ ೩ ॥
ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[2-೬-೧]]

ಸ ಯ ಏಷೋಽಂತರಹೃದಯ ಆಕಾಶಃ ।
ತಸ್ಮಿನ್ನಯಂ ಪುರುಷೋ ಮನೋಮಯಃ ।
ಅಮೃತೋ ಹಿರಣ್ಮಯಃ ।
ಅಂತರೇಣ ತಾಲುಕೇ ।
ಯ ಏಷ ಸ್ತನ ಇವಾವಲಂಬತೇ ।
ಸೇಂದ್ರಯೋನಿಃ ।
ಯತ್ರಾಸೌ ಕೇಶಾಂತೋ ವಿವರ್ತತೇ ।
ವ್ಯಪೋಹ್ಯ ಶೀರ್ಷಕಪಾಲೇ ।
ಭೂರಿತ್ಯಗ್ನೌ ಪ್ರತಿಷ್ಠತಿ ।
ಭುವ ಇತಿ ವಾಯೌ ॥ ೧ ॥

[[೨-೬-೨]]

ಸುವರಿತ್ಯಾದಿತ್ಯೇ ।
ಮಹ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಣಿ ।
ಆಪ್ನೋತಿ ಸ್ವಾರಾಜ್ಯಮ್ ।
ಆಪ್ನೋತಿ ಮನಸಸ್ಪತಿಮ್ ।
ವಾಕ್ಪತಿಶ್ಚಕ್ಷುಷ್ಪತಿಃ ।
ಶ್ರೋತ್ರಪತಿರ್ವಿಜ್ಞಾನಪತಿಃ ।
ಏತತ್ತತೋ ಭವತಿ ।
ಆಕಾಶಶರೀರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ।
ಸತ್ಯಾತ್ಮ ಪ್ರಾಣಾರಾಮಂ ಮನ ಆನಂದಮ್ ।
ಶಾಂತಿಸಮೃದ್ಧಮಮೃತಮ್ ।
ಇತಿ ಪ್ರಾಚೀನಯೋಗ್ಯೋಪಾಸ್ವ ॥ ೨ ॥
ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೨-೭-೧]]

ಪೃಥಿವ್ಯಂತರಿಕ್ಷಂ ದ್ಯೌರ್ದಿಶೋಽವಾಂತರದಿಶಾಃ ।
ಅಗ್ನಿವಾಯುರಾದಿತ್ಯಶ್ಚಂದ್ರಮಾ ನಕ್ಷತ್ರಾಣಿ ।
ಆಪ ಓಷಧಯೋ ವನಸ್ಪತಯ ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ ।
ಇತ್ಯಧಿಭೂತಮ್ ।
ಅಥಾಧ್ಯಾತ್ಮಮ್ ।
ಪ್ರಾಣೋ ವ್ಯಾನೋಽಪಾನ ಉದಾನಃ ಸಮಾನಃ ।
ಚಕ್ಷುಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಕ್ತ್ವಕ್ ।
ಚರ್ಮ ಮಾಂ ಸಂ ಸ್ನಾವಾಸ್ಥಿ ಮಜ್ಜಾ ।
ಏತದಧಿವಿಧಾಯ ಋಷಿರವೋಚತ್ ।
ಪಾಂಕ್ತಂ ವಾ ಇದ ಸರ್ವಮ್ ।
ಪಾಂಕ್ತೇನೈವ ಪಾಂಕ್ತಂ ಸ್ಪೃಣೋತಿೇತಿ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೨-೮-೧]]

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮ ।

ಓಮಿತೀದಂ ಸರ್ವಮ್ ।

ಓಮಿತ್ಯೇತದನುಕೃತಿಹೃಸ್ವ ವಾ ಅಪ್ಯೋ ಶ್ರಾವಯೇತ್ಯಾಶ್ರಾವಯಂತಿ ।

ಓಮಿತಿ ಸಾಮಾನಿ ಗಾಯಂತಿ ।

ಓಂ ಶೋಮಿತಿ ಶಸ್ತ್ರಾಣಿ ಶಂ ಸಂತಿ ।

ಓಮಿತ್ಯಧ್ವಯುಃ ಪ್ರತಿಗರಂ ಪ್ರತಿಗೃಣಾತಿ ।

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಪ್ರಸೌತಿ ।

ಓಮಿತ್ಯಗ್ನಿಹೋತ್ರಮನುಜಾನಾತಿ ।

ಓಮಿತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಃ ಪ್ರವಕ್ಷ್ಯನ್ನಾಹ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಷ್ವವಾನೀತಿ ।

ಬ್ರಹ್ಮೈವೋಪಾಷ್ಣೋತಿ ॥ ೧ ॥

ಇತ್ಯಷ್ಟವೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೨-೯-೧]]

ಋತಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಸತ್ಯಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ತಪಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ದಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಶಮಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಅಗ್ನಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಅತಿಥಯಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಮಾನುಷಂ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಪ್ರಜಾ ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಪ್ರಜನಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಪ್ರಜಾತಿಶ್ಚ ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಚ ।

ಸತ್ಯಮಿತಿ ಸತ್ಯವಚಾ ರಾಧೀತರಃ ।

ತಪ ಇತಿ ತಪೋನಿತ್ಯಃ ಪೌರುಶಿಷ್ಟಿಃ ।

ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನೇ ಏವೇತಿ ನಾಕೋ ಮೌದ್ಗಲ್ಯಃ ।
ತದ್ಧಿ ತಪಸ್ತದ್ಧಿ ತಪಃ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೨-೧೦-೧]]

ಅಹಂ ವೃಕ್ಷಸ್ಯ ರೇರಿವಾ ।
ಕೀರ್ತಿಃ ಪೃಷ್ಠಂ ಗಿರೇರಿವ ।
ಊರ್ಧ್ವಪವಿತ್ರೋ ವಾಜಿನೀವ ಸ್ವಮೃತಮಸ್ಮಿ ।
ದ್ರವಿಣ ಸವರ್ಚಸಮ್ ।
ಸುಮೇಧಾ ಅಮೃತೋಕ್ಷಿತಃ ।
ಇತಿ ತ್ರಿಶಂಕೋವೇದಾನುವಚನಮ್ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ದಶಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೨-೧೧-೧]]

ವೇದಮನೂಚ್ಯಾಚಾರ್ಯೋಽನ್ತೇವಾಸಿನಮನುಶಾಸ್ತಿ ।
ಸತ್ಯಂ ವದ ।
ಧರ್ಮಂ ಚರ ।
ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಾನ್ಮಾ ಪ್ರಮದಃ ।
ಆಚಾರ್ಯಾಯ ಪ್ರಿಯಂ ಧನಮಾಹೃತ್ಯ ಪ್ರಜಾತನ್ತಂ ಮಾ ವ್ಯವಚ್ಛೇತ್ತಿಃ ।
ಸತ್ಯಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ ।
ಧರ್ಮಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ ।
ಕುಶಲಾನ್ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ ।
ಭೂತೈ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ ।
ಸ್ವಾಧ್ಯಾಯಪ್ರವಚನಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ ॥ ೧ ॥

[[೨-೧೧-೨]]

ದೇವಪಿತೃಕಾರ್ಯಾಭ್ಯಾಂ ನ ಪ್ರಮದಿತವ್ಯಮ್ ।
ಮಾತೃದೇವೋ ಭವ ।

ಪಿತೃದೇವೋ ಭವ ।
ಆಚಾರ್ಯದೇವೋ ಭವ ।
ಅತಿಥಿದೇವೋ ಭವ ।
ಯಾನ್ಯನವದ್ಯಾನಿ ಕರ್ಮಾಣಿ ।
ತಾನಿ ಸೇವಿತವ್ಯಾನಿ ।
ನೋ ಇತರಾಣಿ ।
ಯಾನ್ಯಸ್ಮಾಕ ಸುಚರಿತಾನಿ ।
ತಾನಿ ತ್ವಯೋಪಾಸ್ಯಾನಿ ॥ ೨ ॥

[[೨-೧೧-೩]]

ನೋ ಇತರಾಣಿ ।
ಯೇ ಕೇ ಚಾರುಮಚ್ಛ್ರೇಯಾಂಸೋ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ।
ತೇಷಾಂ ತ್ವಯಾಽಽಸನೇ ನ ಪ್ರಶ್ವಸಿತವ್ಯಮ್ ।
ಶ್ರದ್ಧಯಾ ದೇಯಮ್ ।
ಅಶ್ರದ್ಧಯಾಽದೇಯಮ್ ।
ಶ್ರಿಯಾ ದೇಯಮ್ ।
ಹ್ರಿಯಾ ದೇಯಮ್ ।
ಭಿಯಾ ದೇಯಮ್ ।
ಸಂವಿದಾ ದೇಯಮ್ ।
ಅಥ ಯದಿ ತೇ ಕರ್ಮವಿಚಿಕಿಥ್ನಾ ವಾ ವೃತ್ತವಿಚಿಕಿಥ್ನಾ ವಾ ಸ್ಯಾತ್ ॥ ೩ ॥

[[೨-೧೧-೪]]

ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸಂಮರ್ಶಿನಃ ।
ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ ।
ಅಲೂಕ್ಷಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಃ ಸ್ಯುಃ ।
ಯಥಾ ತೇ ತತ್ರ ವರ್ತೇರನ್ಮ್ ।
ತಥಾ ತತ್ರ ವರ್ತೇಥಾಃ ।
ಅಥಾಭ್ಯಾಖ್ಯಾತೇಷು ।

ಯೇ ತತ್ರ ಬ್ರಾಹ್ಮಣಾಃ ಸಂಮರ್ಶಿನಃ |
ಯುಕ್ತಾ ಆಯುಕ್ತಾಃ |
ಅಲೂಕ್ವಾ ಧರ್ಮಕಾಮಾಃ ಸ್ಯುಃ |
ಯಥಾ ತೇ ತೇಷು ವರ್ತೇರನ್ |
ತಥಾ ತೇಷು ವರ್ತೇಥಾಃ |
ಏಷ ಆದೇಶಃ |
ಏಷ ಉಪದೇಶಃ |
ಏಷಾ ವೇದೋಪನಿಷತ್ |
ಏತದನುಶಾಸನಮ್ |
ಏವಮುಪಾಸಿತವ್ಯಮ್ |
ಏವಮು ಚೈತದುಪಾಸ್ಯಮ್ || ೪ ||
ಇತ್ಯೇಕಾದಶಾಽನುವಾಕಃ ||

[[೨-೧೨-೧]]

ಶಂ ನೋ ಮಿತ್ರಶ್ಯಂ ವರುಣಃ |
ಶಂ ನೋ ಭವತ್ವರ್ಯಮಾ |
ಶಂ ನ ಇಂದ್ರೋ ಬೃಹಸ್ಪತಿಃ |
ಶಂ ನೋ ವಿಷ್ಣುರುರುಕ್ರಮಃ |
ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣೇ |
ನಮಸ್ತೇ ವಾಯೋ |
ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸಿ |
ತ್ವಮೇವ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷಂ ಬ್ರಹ್ಮಾವಾದಿಷಮ್ |
ಋತಮವಾದಿಷಮ್ |
ಸತ್ಯಮವಾದಿಷಮ್ |
ತನ್ಮಾಮಾವೀತ್ |
ತದ್ವಕ್ತಾರಮಾವೀತ್ |
ಆವೀನ್ಮಾಮ್ |
ಆವೀದ್ವಕ್ತಾರಮ್ |

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ॥ ೧ ॥

ಇತಿ ದ್ವಾದಶೋಽನುವಾಕಃ ॥

॥ ಇತಿ ಶೀಕ್ಷಾವಲ್ಲೀ ಸಮಾಪ್ತಾ ॥

[[೮-೦-೦]]

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು ।

ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು ।

ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ ।

ತೇಜಸ್ವಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ।

ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ॥

[[೮-೧-೧]]

ಓಂ ಬ್ರಹ್ಮವಿದಾಪ್ನೋತಿ ಪರಮ್ ।

ತದೇಷಾಽಭ್ಯುಕ್ತಾ ।

ಸತ್ಯಂ ಜ್ಞಾನಮನಂತಂ ಬ್ರಹ್ಮ ।

ಯೋ ವೇದ ನಿಹಿತಂ ಗುಹಾಯಾಂ ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮನ್ ।

ಸೋಽಶ್ನುತೇ ಸರ್ವಾನ್ ಕಾಮಾನ್ ಸಹ ।

ಬ್ರಹ್ಮಣಾ ವಿಪಶ್ಚಿತೇತಿ ।

ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದಾತ್ಮನ ಆಕಾಶಃ ಸಂಭೂತಃ ।

ಆಕಾಶಾದ್ವಾಯುಃ ।

ವಾಯೋರಗ್ನಿಃ ।

ಅಗ್ನೇರಾಪಃ ।

ಅದ್ಭ್ಯಃ ಪೃಥಿವೀ ।

ಪೃಥಿವ್ಯಾ ಓಷಧಯಃ ।

ಓಷಧೀಭ್ಯೋಽನ್ನಮ್ ।

ಅನ್ನಾತ್ಪುರುಷಃ ।

ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷೋಽನ್ನರಸಮಯಃ ।

ತಸ್ಯೇದಮೇವ ಶಿರಃ |
ಅಯಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಅಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಅಯಮಾತ್ಮಾ |
ಇದಂ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || ೧ ||
ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ||

[[೮-೨-೧]]

ಅನ್ನಾದ್ವೈ ಪ್ರಜಾಃ ಪ್ರಜಾಯಂತೇ |
ಯಾಃ ಕಾಶ್ಚ ಪೃಥಿವೀಂ ಶ್ರಿತಾಃ |
ಅಥೋ ಅನ್ನೇನೈವ ಜೀವಂತಿ |
ಅಥೈನದಪಿ ಯಂತ್ಯಂತತಃ |
ಅನ್ನಂ ಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮ್ |
ತಸ್ಮಾಧ್ನವೌಷಧಮುಚ್ಯತೇ |
ಸರ್ವಂ ವೈ ತೇಽನ್ನಮಾಪ್ನುವಂತಿ |
ಯೇಽನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ |
ಅನ್ನಂ ಹಿ ಭೂತಾನಾಂ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮ್ |
ತಸ್ಮಾಧ್ನವೌಷಧಮುಚ್ಯತೇ |
ಅನ್ನಾದ್ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ |
ಜಾತಾನ್ಯನ್ನೇನ ವರ್ಧಂತೇ |
ಅದ್ಯತೇಽತ್ತಿ ಚ ಭೂತಾನಿ |
ತಸ್ಮಾದನ್ನಂ ತದುಚ್ಯತ ಇತಿ |
ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದನ್ನರಸಮಯಾತ್ |
ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ಪ್ರಾಣಮಯಃ |
ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಮ್ |

ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
ತಸ್ಯ ಪ್ರಾಣ ಏವ ಶಿರಃ |
ವ್ಯಾನೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಅಪಾನ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಆಕಾಶ ಆತ್ಮಾ |
ಪೃಥಿವೀ ಪುಚ್ಛಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || ೧ ||
ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ||

[[೮-೩-೧]]

ಪ್ರಾಣಂ ದೇವಾ ಅನುಪ್ರಾಣಂತಿ |
ಮನುಷ್ಯಾಃ ಪಶವಶ್ಚ ಯೇ |
ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ |
ತಸ್ಮಾಥ್ಲವಾಯುಷಮುಚ್ಯತೇ |
ಸರ್ವಮೇವ ತ ಆಯುರ್ಯಂತಿ |
ಯೇ ಪ್ರಾಣಂ ಬ್ರಹ್ಮೋಪಾಸತೇ |
ಪ್ರಾಣೋ ಹಿ ಭೂತಾನಾಮಾಯುಃ |
ತಸ್ಮಾಥ್ಲವಾಯುಷಮುಚ್ಯತ ಇತಿ |
ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾತ್ಪ್ರಾಣಮಯಾತ್ |
ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ಮನೋಮಯಃ |
ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಮ್ |
ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
ತಸ್ಯ ಯಜುರೇವ ಶಿರಃ |
ಋಗ್ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |

ಸಾಮೋತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಆದೇಶ ಆತ್ಮಾ |
ಅಥವಾಂಗಿರಸಃ ಪುಚ್ಚಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || ೧ ||
ಇತಿ ತೈತ್ತಿರೀಯೋಽನುವಾಕಃ ||

[[೮-೪-೧]]

ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ |
ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ |
ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ |
ನ ಬಿಭೇತಿ ಕದಾಚನೇತಿ |
ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾನ್ಮನೋಮಯಾತ್ |
ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಃ |
ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಮ್ |
ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
ತಸ್ಯ ಶ್ರದ್ಧೈವ ಶಿರಃ |
ಋತಂ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಸತ್ಯಮುತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಯೋಗ ಆತ್ಮಾ |
ಮಹಃ ಪುಚ್ಚಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || ೧ ||
ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ ||

[[೮-೫-೧]]

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಯಜ್ಞಂ ತನುತೇ |
ಕರ್ಮಾಣಿ ತನುತೇಽಪಿ ಚ |
ವಿಜ್ಞಾನಂ ದೇವಾಃ ಸರ್ವೇ |
ಬ್ರಹ್ಮ ಜ್ಯೇಷ್ಠಮುಪಾಸತೇ |
ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಚೇದ್ವೇದ |
ತಸ್ಮಾಚ್ಚೇನ್ನ ಪ್ರಮಾದ್ಯತಿ |
ಶರೀರೇ ಪಾಪ್ಮನೋ ಹಿತ್ವಾ |
ಸರ್ವಾಂಕಾಮಾಂಧಮಶ್ನುತ ಇತಿ |
ತಸ್ಯೈಷ ಏವ ಶಾರೀರ ಆತ್ಮಾ |
ಯಃ ಪೂರ್ವಸ್ಯ |
ತಸ್ಮಾದ್ವಾ ಏತಸ್ಮಾದ್ವಿಜ್ಞಾನಮಯಾತ್ |
ಅನ್ಯೋಽಂತರ ಆತ್ಮಾಽನಂದಮಯಃ |
ತೇನೈಷ ಪೂರ್ಣಃ |
ಸ ವಾ ಏಷ ಪುರುಷವಿಧ ಏವ |
ತಸ್ಯ ಪುರುಷವಿಧತಾಮ್ |
ಅನ್ವಯಂ ಪುರುಷವಿಧಃ |
ತಸ್ಯ ಪ್ರಿಯಮೇವ ಶಿರಃ |
ಮೋದೋ ದಕ್ಷಿಣಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಪ್ರಮೋದ ಉತ್ತರಃ ಪಕ್ಷಃ |
ಆನಂದ ಆತ್ಮಾ |
ಬ್ರಹ್ಮ ಪುಚ್ಚಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾ |
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || ೧ ||
ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ ||

[[೮-೬-೧]]

ಅಸನ್ನೇವ ಸ ಭವತಿ |
ಅಸದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವೇದ ಚೇತ್ |

[[೮-೭-೧]]

ಅಸದ್ವಾ ಇದಮಗ್ರ ಆಸೀತ್ |
ತತೋ ವೈ ಸದಜಾಯತ |
ತದಾತ್ಮಾನಂ ಸ್ವಯಮಕುರುತ |
ತಸ್ಮಾತ್ತಥ್ನುಕೃತಮುಚ್ಯತ ಇತಿ |
ಯದ್ವೈ ತಥ್ನುಕೃತಮ್ |
ರಸೋ ವೈ ಸಃ |
ರಸಂ ಹ್ಯೇವಾಯಂ ಲಬ್ಧ್ವಾಽನಂದೀ ಭವತಿ |
ಕೋ ಹ್ಯೇವಾನ್ಯಾತ್ಕಃ ಪ್ರಾಣ್ಯಾತ್ |
ಯದೇಷ ಆಕಾಶ ಆನಂದೋ ನ ಸ್ಯಾತ್ |
ಏಷ ಹ್ಯೇವಾಽನಂದಯಾತಿ |
ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದೃಶ್ಯೇನಾತ್ಮೈನಿರುಕ್ತೇನಿಲಯನೇಭಯಂ
ಪ್ರತಿಷ್ಠಾಂ ವಿಂದತೇ |
ಅಥ ಸೋಽಭಯಂ ಗತೋ ಭವತಿ |
ಯದಾ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತಸ್ಮಿನ್ನದರಮಂತರಂ ಕುರುತೇ |
ಅಥ ತಸ್ಯ ಭಯಂ ಭವತಿ |
ತತ್ತ್ವೇವ ಭಯಂ ವಿದುಷೋಽಮನ್ವಾನಸ್ಯ |
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || ೭ ||
ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ||

[[೮-೮-೧]]

ಭೀಷಾಽಸ್ಮಾದ್ವಾತಃ ಪವತೇ |
ಭೀಷೋದೇತಿ ಸೂರ್ಯಃ |
ಭೀಷಾಽಸ್ಮಾದಗ್ನಿಶ್ಚೇಂದ್ರಶ್ಚ |
ಮೃತ್ಯುರ್ಧಾವತಿ ಪಂಚಮ ಇತಿ |
ಸೈಷಾಽನಂದಸ್ಯ ಮೀಮಾಂ ಸಾ ಭವತಿ |
ಯುವಾ ಸ್ಯಾಥ್ನಾಧುಯುವಾಽಧ್ಯಾಯಕಃ |
ಆಶಿಷ್ಮೋ ದೃಢಿಷ್ಮೋ ಬಲಿಷ್ಠಃ |

ತಸ್ಯೇಯಂ ಪೃಥಿವೀ ಸರ್ವಾ ವಿತ್ತಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಾ ಸ್ಯಾತ್ |
ಸ ಏಕೋ ಮಾನುಷ ಆನಂದಃ |
ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮಾನುಷಾ ಆನಂದಾಃ || ೧ ||

[[೮-೮-೨]]

ಸ ಏಕೋ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ |
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಮನುಷ್ಯಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕೋ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಃ |
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಗಂಧರ್ವಾಣಾಮಾನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕಃ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಃ |
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪಿತೃಣಾಂ ಚಿರಲೋಕಲೋಕಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕ ಆಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ || ೨ ||

[[೮-೮-೩]]

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಮಾಜಾನಜಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕಃ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ |
ಯೇ ಕರ್ಮಣಾ ದೇವಾನಪಿಯಂತಿ |
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಕರ್ಮದೇವಾನಾಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕೋ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಃ |
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಂ ದೇವಾನಾಮಾನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕ ಇಂದ್ರಸ್ಯಾನಂದಃ || ೩ ||

[[೮-೮-೪]]

ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಮಿಂದ್ರಸ್ಯಾಽಽನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕೋ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಃ |
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಬೃಹಸ್ಪತೇರಾನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕಃ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಃ |
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ |
ತೇ ಯೇ ಶತಂ ಪ್ರಜಾಪತೇರಾನಂದಾಃ |
ಸ ಏಕೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ ಆನಂದಃ |
ಶ್ರೋತ್ರಿಯಸ್ಯ ಚಾಕಾಮಹತಸ್ಯ || ೪ ||

[[೮-೮-೫]]

ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ |
ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ |
ಸ ಏಕಃ |
ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ |
ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ಪೇತ್ಯ |
ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಾಮತಿ |
ತದಪ್ಯೇಷ ಶ್ಲೋಕೋ ಭವತಿ || ೫ ||
ಇತ್ಯಷ್ಟವೋಽನುವಾಕಃ ||

[[೮-೯-೧]]

ಯತೋ ವಾಚೋ ನಿವರ್ತಂತೇ |

ಅಪ್ರಾಪ್ಯ ಮನಸಾ ಸಹ ।
ಆನಂದಂ ಬ್ರಹ್ಮಣೋ ವಿದ್ವಾನ್ ।
ನ ಬಿಭೇತಿ ಕುತಶ್ಚನೇತಿ ।
ಏತಂ ಹ ವಾವ ನ ತಪತಿ ।
ಕಿಮಹಂ ಸಾಧು ನಾಕರವಮ್ ।
ಕಿಮಹಂ ಪಾಪಮಕರವಮಿತಿ ।
ಸ ಯ ಏವಂ ವಿದ್ವಾನೇತೇ ಆತ್ಮಾನಂ ಸ್ಪೃಣುತೇ ।
ಉಭೇ ಹ್ಯೇವೈಷ ಏತೇ ಆತ್ಮಾನಂ ಸ್ಪೃಣುತೇ ।
ಯ ಏವಂ ವೇದ ।
ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

॥ ಇತಿ ಬ್ರಹ್ಮಾನಂದವಲ್ಲಿ ಸಮಾಪ್ತಾ ॥

[[೯-೦-೦]]

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು ।
ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು ।
ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ ।
ತೇಜಸ್ವಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ।
ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ॥

[[೯-೧-೧]]

ಭೃಗುವೈ ವಾರುಣಿಃ ।
ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ ।
ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ತಸ್ಮಾ ಏತತ್ಪೋವಾಚ ।
ಅನ್ನಂ ಪ್ರಾಣಂ ಚಕ್ಷುಶ್ರೋತ್ರಂ ಮನೋ ವಾಚಮಿತಿ ।
ತಂ ಹೋವಾಚ ।

ಯತೋ ವಾ ಇಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ ।
ಯೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ ।
ಯತ್ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತಿ ।
ತದ್ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ ।
ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ ।
ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ಪ್ರಥಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೨-೧]]

ಅನ್ನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ ।
ಅನ್ನಾದ್ಧೈವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ ।
ಅನ್ನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ ।
ಅನ್ನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ ।
ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ ।
ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ ।
ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ತಂ ಹೋವಾಚ ।
ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ ।
ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ ।
ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ದ್ವಿತೀಯೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೩-೧]]

ಪ್ರಾಣೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ ।
ಪ್ರಾಣಾದ್ಧೈವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ ।
ಪ್ರಾಣೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ ।

ಪ್ರಾಣಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ ।
ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ ।
ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ ।
ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ತಂ ಹೋವಾಚ ।
ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ ।
ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ ।
ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ತೃತ್ತಿರಿಯೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೪-೧]]

ಮನೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ ।
ಮನಸೋ ಹ್ಯೇವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ ।
ಮನಸಾ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ ।
ಮನಃ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ ।
ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ ।
ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ ।
ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ತಂ ಹೋವಾಚ ।
ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ ।
ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ ।
ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತ್ವಾ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ಚತುರ್ಥೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೫-೧]]

ವಿಜ್ಞಾನಂ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ ।

ವಿಜ್ಞಾನಾದ್ಧೈವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ ।
ವಿಜ್ಞಾನೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ ।
ವಿಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ ।
ತದ್ವಿಜ್ಞಾಯ ।
ಪುನರೇವ ವರುಣಂ ಪಿತರಮುಪಸಸಾರ ।
ಅಧೀಹಿ ಭಗವೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ತಂ ಹೋವಾಚ ।
ತಪಸಾ ಬ್ರಹ್ಮ ವಿಜಿಜ್ಞಾಸಸ್ವ ।
ತಪೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ।
ಸ ತಪೋಽತಪ್ಯತ ।
ಸ ತಪಸ್ತಪ್ತಾ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ಪಂಚಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೬-೧]]

ಆನಂದೋ ಬ್ರಹ್ಮೇತಿ ವ್ಯಜಾನಾತ್ ।
ಆನಂದಾದ್ಧೈವ ಖಲ್ವಿಮಾನಿ ಭೂತಾನಿ ಜಾಯಂತೇ ।
ಆನಂದೇನ ಜಾತಾನಿ ಜೀವಂತಿ ।
ಆನಂದಂ ಪ್ರಯಂತ್ಯಭಿಸಂವಿಶಂತೀತಿ ।
ಸೈಷಾ ಭಾರ್ಗವೀ ವಾರುಣೀ ವಿದ್ಯಾ ।
ಪರಮೇ ವ್ಯೋಮಂಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ ।
ಸ ಯ ಏವಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ ।
ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ ।
ಮಹಾಂಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ ।
ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ಷಷ್ಠೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೭-೧]]

ಅನ್ನಂ ನ ನಿದ್ಯಾತ್ ।

ತದ್ವ್ರತಮ್ ।
ಪ್ರಾಣೋ ವಾ ಅನ್ನಮ್ ।
ಶರೀರಮನ್ನಾದಮ್ ।
ಪ್ರಾಣೇ ಶರೀರಂ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ ।
ಶರೀರೇ ಪ್ರಾಣಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ ।
ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ ।
ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ ।
ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ ।
ಮಹಾಂಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ ।
ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ ॥ ೧ ॥
ಇತಿ ಸಪ್ತಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೮-೧]]

ಅನ್ನಂ ನ ಪರಿಚಕ್ಷೀತ ।
ತದ್ವ್ರತಮ್ ।
ಆಪೋ ವಾ ಅನ್ನಮ್ ।
ಜ್ಯೋತಿರನ್ನಾದಮ್ ।
ಅಘ್ನ ಜ್ಯೋತಿಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ ।
ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಾಪಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾಃ ।
ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ ।
ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ ।
ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ ।
ಮಹಾಂಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ ।
ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾ ॥ ೮ ॥
ಇತ್ಯಷ್ಟಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೯-೧]]

ಅನ್ನಂ ಬಹು ಕುರ್ವೀತ ।

ತದ್ವ್ರತಮ್ ।
ಪೃಥಿವೀ ವಾ ಅನ್ನಮ್ ।
ಆಕಾಶೋಽನ್ನಾದಃ ।
ಪೃಥಿವ್ಯಾಮಾಕಾಶಃ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಃ ।
ಆಕಾಶೇ ಪೃಥಿವೀ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಾ ।
ತದೇತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಮ್ ।
ಸ ಯ ಏತದನ್ನಮನ್ನೇ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತಂ ವೇದ ಪ್ರತಿತಿಷ್ಠತಿ ।
ಅನ್ನವಾನನ್ನಾದೋ ಭವತಿ ।
ಮಹಾಂಭವತಿ ಪ್ರಜಯಾ ಪಶುಭಿರ್ಬ್ರಹ್ಮವರ್ಚಸೇನ ।
ಮಹಾನ್ ಕೀರ್ತ್ಯಾನ್ ॥ ೯ ॥
ಇತಿ ನವಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

[[೯-೧೦-೧]]

ನ ಕಂಚನ ವಸತೌ ಪ್ರತ್ಯಾಚಕ್ಷೀತ ।
ತದ್ವ್ರತಮ್ ।
ತಸ್ಮಾದ್ಯಯಾ ಕಯಾ ಚ ವಿಧಯಾ ಬಹ್ವನ್ನಂ ಪ್ರಾಪ್ನುಯಾತ್ ।
ಅರಾಧ್ಯಸ್ಮಾ ಅನ್ನಮಿತ್ಯಾಚಕ್ಷತೇ ।
ಏತದ್ವೈ ಮುಖಿತೋಽನ್ನಂ ರಾದ್ಧಮ್ ।
ಮುಖಿತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಂ ರಾಧ್ಯತೇ ।
ಏತದ್ವೈ ಮಧ್ಯತೋಽನ್ನಂ ರಾದ್ಧಮ್ ।
ಮಧ್ಯತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಂ ರಾಧ್ಯತೇ ॥ ೧ ॥

[[೯-೧೦-೨]]

ಏತದ್ವಾ ಅಂತತೋಽನ್ನಂ ರಾದ್ಧಮ್ ।
ಅಂತತೋಽಸ್ಮಾ ಅನ್ನಂ ರಾಧ್ಯತೇ ।
ಯ ಏವಂ ವೇದ ।
ಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ವಾಚಿ ।
ಯೋಗಕ್ಷೇಮ ಇತಿ ಪ್ರಾಣಾಪಾನಯೋಃ ।

ಕರ್ಮೇತಿ ಹಸ್ತಯೋಃ |
ಗತಿರಿತಿ ಪಾದಯೋಃ |
ವಿಮುಕ್ತಿರಿತಿ ಪಾಯೌ |
ಇತಿ ಮಾನುಷೀಸ್ಸಮಾಜ್ಞಾಃ |
ಅಥ ದೈವೀಃ |
ತೃಪ್ತಿರಿತಿ ವೃಷ್ಟೌ |
ಬಲಮಿತಿ ವಿದ್ಯುತಿ || ೨ ||

[[೯-೧೦-೩]]

ಯಶ ಇತಿ ಪಶುಷು |
ಜ್ಯೋತಿರಿತಿ ನಕ್ಷತ್ರೇಷು |
ಪ್ರಜಾತಿರಮೃತಮಾನಂದ ಇತ್ಯುಪಸ್ಥೇ |
ಸರ್ವಮಿತ್ಯಾಕಾಶೇ |
ತತ್ಪ್ರತಿಷ್ಠೇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
ಪ್ರತಿಷ್ಠಾವಾಂಭವತಿ |
ತನ್ನಹ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
ಮಹಾಂಭವತಿ |
ತನ್ನನ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
ಮಾನವಾಂಭವತಿ || ೩ ||

[[೯-೧೦-೪]]

ತನ್ನಮ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
ನಮ್ಯಂತೇಽಸ್ಮೈ ಕಾಮಾಃ |
ತದ್ಬ್ರಹ್ಮೇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
ಬ್ರಹ್ಮವಾಂಭವತಿ |
ತದ್ಬ್ರಹ್ಮಣಃ ಪರಿಮರ ಇತ್ಯುಪಾಸೀತ |
ಪರ್ಯೇಣಂ ಮ್ರಿಯಂತೇ ದ್ವಿಷಂತಃ ಸಪತ್ನಾಃ |
ಪರಿ ಯೇಽಪ್ರಿಯಾ ಭ್ರಾತೃವ್ಯಾಃ |

ಸ ಯಶ್ಚಾಯಂ ಪುರುಷೇ |
ಯಶ್ಚಾಸಾವಾದಿತ್ಯೇ |
ಸ ಏಕಃ || ೪ ||

[[೯-೧೦-೫]]

ಸ ಯ ಏವಂವಿತ್ |
ಅಸ್ಮಾಲ್ಲೋಕಾತ್ಪ್ರೇತ್ಯ |
ಏತಮನ್ನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ |
ಏತಂ ಪ್ರಾಣಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ |
ಏತಂ ಮನೋಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ |
ಏತಂ ವಿಜ್ಞಾನಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ |
ಏತಮಾನಂದಮಯಮಾತ್ಮಾನಮುಪಸಂಕ್ರಮ್ಯ |
ಇಮಾಂಲ್ಲೋಕಂಕಾಮಾನ್ನೀ ಕಾಮರೂಪ್ಯನುಸಂಚರನ್ |
ಏತಥ್ನಾಮ ಗಾಯನ್ನಾಸ್ತೇ |
ಹಾ ೩ ವು ಹಾ ೩ ವು ಹಾ ೩ ವು || ೫ ||

[[೯-೧೦-೬]]

ಅಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಮಹಮನ್ನಮ್ |
ಅಹಮನ್ನಾದೋಽಹಮನ್ನಾದೋಽಹಮನ್ನಾದಃ |
ಅಹಂ ಶ್ಲೋಕಕೃದಹಂ ಶ್ಲೋಕಕೃದಹಂ ಶ್ಲೋಕಕೃತ್ |
ಅಹಮಸ್ಮಿ ಪ್ರಥಮಜಾ ಋತಾಽಸ್ಯ |
ಪೂರ್ವಂ ದೇವೇಭ್ಯೋಽಮೃತಸ್ಯ ನಾಽಭಾಯಿ |
ಯೋ ಮಾ ದದಾತಿ ಸ ಇದೇವ ಮಾಽಽವಾಃ |
ಅಹಮನ್ನಮನ್ನಮದಂತಮಾಽದ್ಮಿ |
ಅಹಂ ವಿಶ್ವಂ ಭುವನಮಭ್ಯಭವಾಽಮ್ |
ಸುವರ್ನಂ ಜ್ಯೋತಿಃ |
ಯ ಏವಂ ವೇದ |
ಇತ್ಯುಪನಿಷತ್ || ೬ ||

॥ ತೈತ್ತಿರೀಯೋಪನಿಶತ್ ॥

ಇತಿ ದಶಮೋಽನುವಾಕಃ ॥

॥ ಇತಿ ಭೃಗುವಲ್ಲಿ ಸಮಾಪ್ತಾ ॥

ಓಂ ಸಹ ನಾವವತು ।

ಸಹ ನೌ ಭುನಕ್ತು ।

ಸಹ ವೀರ್ಯಂ ಕರವಾವಹೈ ।

ತೇಜಸ್ವಿ ನಾವಧೀತಮಸ್ತು ಮಾ ವಿದ್ವಿಷಾವಹೈ ।

॥ ಓಂ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ಶಾಂತಿಃ ॥

॥ ಹರಿಃ ಓಂ ॥